

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении

**Открытого ринга по боксу в честь дня защитника
отечества**

в клубе единоборств «Менталитет».

г. Москва

2022 г.

1. Цели и задачи соревнований:

- Популяризация силовых контактных видов единоборства.
- Пропаганда здорового образа жизни и патриотическое воспитание молодежи.
- Повышение квалификации судей, тренеров и уровня подготовки спортсменов.
- Привлечение к участию в соревнованиях по боксу различных клубов, культивирующих единоборства.

2. Место, время и регламент соревнования:

Соревнования проводятся в г. Москва 20 Февраля 2022 г. по адресу: ул. Миклухо-Маклая 18к.2 (4 этаж), в клубе единоборств «Менталитет»

- 08:00 – 10:00 Регистрация и взвешивание спортсменов.
- 10:00 – 11:00 Мандатная комиссия и жеребьёвка.
- 11:00 Начало соревнований.

3. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются все спортсмены независимо от разрядов и опыта, пары будут подбираться по уровню бойцов.

Индивидуальные и командные заявки на участие в турнире будут приниматься на электронный адрес mentalityboxing1@gmail.com до 19 Февраля 2022 года.

Стартовый взнос на участие в соревнованиях спортсменов – 1000 рублей с каждого участника, который отправил заявку до 20 Февраля 2022г.

Спортсмены, представляющие организации предъявляют в мандатную комиссию:

- гражданский паспорт
- медицинская справка, либо командная заявка с отметкой врача об отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях
- паспорт боксера (или зачетную квалификационную книжку спортсмена) – если таковой(-ая) имеются
- заполненную и подписанную заявку/анкету

Копии документов не принимаются. В случае отсутствия вышеперечисленных и должным образом оформленных документов спортсмен не допускается к участию в соревнованиях.

Спортсмены будут подбираться по возрасту и весу +/- 2 килограмма и уровню.

4. Форма одежды и экипировка спортсменов.

На поединок спортсмен выходит в шортах и майке.

Экипировка спортсмена на турнир по Боксу состоит:

- шорты без карманов и инородной фурнитуры (красного или

синего цвета в зависимости от угла ринга);

- защитная капа (белого цвета);
- бинты на руки;
- майка (красного или синего цвета в зависимости от угла ринга)
- защитная раковина (бандаж);
- перчатки на руки (14 унций);
- защитный шлем на голову (по договоренности пары);
- обувь: боксерки

5. Продолжительность поединков:

- Спортсмены, которые имеют стаж занятий до 2 лет выступают 3 раунда по 2 минуты
- Спортсмены, имеющие опыт более 2 лет, выступают 3 раунда по 3 минуты или по договоренности спортсменов, тренеров, организаторов соревнований

Все участники награждаются дипломами и медалями, а так же командными кубками за :

- 1, 2, 3 общекомандные места;
- лучшую технику;
- лучший бой;
- волю в победе.

Руководитель клуба

единоборств «Менталитет» _____ Веденеев В.В.